

Заведующий МДОУ - д/с №89

УТВЕРЖДАЮ

(Качалова Т.В.)

01.07.2025

Меню на 01.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша молочная гурьевская (рис, пшено)	150	146,23	3,7	6,21	18,76
Булка	20				
Масло сливочное	5	36,7	0,02	3,92	0,02
Чай с сахаром	150	36,96	9	2,3	9,75
Завтрак 2					
Сок фруктовый.	165	75,53	0,71		19,24
Обед					
Щи крестьянские на мк/б со сметаной	150	74,21	3,36	4,03	8,35
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	90	135,25	4,27	3,62	20,59
гуляш из мяса (говядина) в томатном соусе	60	100,28	10,75	6,28	1,86
Свежие огурцы	25	5,25	0,5		1,25
Хлеб ржаной	25				
Булка	20				
Компот из свеж.яблок	150	56,54	6,32	6,32	14,56
Полдник					
Кефир	150				
Булка	20				
Ужин					
Котлеты рыбные любительские (паровые)	50	66,95	10,95	1,53	2,92
Салат из белокочанной капусты с луком с растительным маслом	60	50,12	0,86	4,12	2,32
Хлеб ржаной	25				
Кофейный напиток (без молока)	150	132,81	3,45	4,55	19,96

Исполнитель: Диетсестра

(Романова Л.В.)

Шеф-повар:

(Кузубова Е.В.)