

Заведующий МДОУ - д/с N89



УТВЕРЖДАЮ
(Качалова Т.В.)
09.07.2025

Меню на 09.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Творожный крупеник (запеченный в духовом шкафу)	140	281,26	29,1	14,05	19,39
Молочный соус (с добавлением крахмала)	50	82,5	1,6	6,85	3,65
Булка	30				
Масло сливочное	10	73,4	0,04	7,84	0,04
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Завтрак 2					
Сок фруктовый.	155	70,53	0,66		17,97
Обед					
Щи крестьянские на мк/б со сметаной	200	83,94	3,8	4,56	9,45
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	100	152,99	3,91	5,41	20,86
Мясной биточек (свинина)	60	288,36	20,86	15,33	8,95
Салат из св. помидор. св.огурцов с репчатым луком и растительным маслом	60	50,92	0,53	3,85	2,05
Хлеб ржаной	50				
Компот из свеж.яблок	200	69,37	7,76	7,76	17,87
Полдник					
Кефир	160				
сухарики с сахаром	25	9380	305,2	30,8	1971,2
Ужин					
Каша пшеничная молочная	200	126,08	6,29	8,05	19,61
Какао с молоком	200	173,4	5,88	6,35	22,24
Булка	25				

Исполнитель: Диетсестра _____ (Романова Л.В.)
Шеф-повар: _____ (Кузубова Е.В.)

Заведующий МДОУ - д/с №89

УТВЕРЖДАЮ

(Качалова Т.В.)

09.07.2025

Меню на 09.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Творожный крупеник (запеченный в духовом шкафу)	100	200,09	20,7	9,99	13,8
Молочный соус (с добавлением крахмала)	30	49,5	0,96	4,11	2,19
Булка	20				
Масло сливочное	5	36,7	0,02	3,92	0,02
Чай с сахаром	150	36,96	9	2,3	9,75
Завтрак 2					
Сок фруктовый.	150	70,53	0,66		17,97
Обед					
Щи крестьянские на мк/б со сметаной	150	61,42	2,78	3,34	6,91
Макароны отварные со сливочным маслом	80	111,68	2,85	3,95	15,23
Мясной биточек (свинина)	50	241,08	17,44	12,82	7,48
Салат из св. помидор. св.огурцов с репчатым луком и растительным маслом	60	50,92	0,53	3,85	2,05
Хлеб ржаной	40				
Компот из свеж.яблок	150	52,03	5,82	5,82	13,4
Полдник					
Кефир	150				
Булка	20				
Ужин					
Каша пшеничная молочная	150	94,73	4,73	6,05	14,73
Какао с молоком	150	130,29	4,42	4,77	16,71
Булка	20				

Исполнитель: Диетсестра

(Романова Л.В.)

Шеф-повар:

(Кузубова Е.В.)