

Заведующий МДОУ - д/с №89

УТВЕРЖДАЮ

(Качалова Т.В.)

09.07.2025

Меню на 09.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Творожный крупеник (запеченный в духовом шкафу)	100	200,09	20,7	9,99	13,8
Молочный соус (с добавлением крахмала)	30	49,5	0,96	4,11	2,19
Булка	20				
Масло сливочное	5	36,7	0,02	3,92	0,02
Чай с сахаром	150	36,96	9	2,3	9,75
Завтрак 2					
Сок фруктовый.	150	70,53	0,66		17,97
Обед					
Щи крестьянские на мк/б со сметаной	150	61,42	2,78	3,34	6,91
Макароны отварные со сливочным маслом	80	111,68	2,85	3,95	15,23
Мясной биточек (свинина)	50	241,08	17,44	12,82	7,48
Салат из св. помидор. св.огурцов с репчатым луком и растительным маслом	60	50,92	0,53	3,85	2,05
Хлеб ржаной	40				
Компот из свеж.яблок	150	52,03	5,82	5,82	13,4
Полдник					
Кефир	150				
Булка	20				
Ужин					
Каша пшеничная молочная	150	94,73	4,73	6,05	14,73
Какао с молоком	150	130,29	4,42	4,77	16,71
Булка	20				

Исполнитель: Диетсестра _____ (Романова Л.В.)

Шеф-повар: _____ (Кузубова Е.В.)