

Заведующий МДОУ - д/с №89

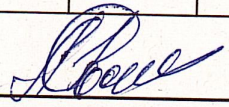
УТВЕРЖДАЮ
(Качалова Т.В.)

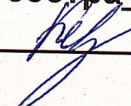
11.07.2025

Меню на 11.07.2025 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша гречневая молочная жидкая	150	166,79	5,24	7,82	18,75
Булка	30				
Масло сливочное	5	36,7	0,02	3,92	0,02
Чай с сахаром	150	36,96	9	2,3	9,75
Завтрак 2					
яблоко	56				
Обед					
суп овощной на м/б полевой	200				
Рагу овощное	120	104,4	3,03	3,91	17,95
Мясная котлета (свинина)	60	217,43	15,73	11,56	6,75
Хлеб ржаной	25				
Булка	30				
Компот из сухофруктов	200	66,61	0,64		16,72
Полдник					
Сок фруктовый.	160	72,8	0,68		18,55
Вафли	30	155,4	1,2	8,92	18,3
Ужин					
Картофельное пюре	120	136,25	2,94	4,64	19,77
Рыба - филе (запеч. в дух шкафу)	55	70,36	9,78	3,43	0,64
Свежий помидор	30				
Хлеб ржаной	25				
Кофейный напиток (без молока)	200	132,81	3,45	4,55	19,96

Исполнитель: Диетсестра  (Романова Л.В.)

Шеф-повар:  (Кузубова Е.В.)