

Заведующий МДОУ - д/с №89

УТВЕРЖДАЮ

(Качалова Т.В.)

17.07.2025

Меню на 17.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Творожная запеканка (запеченный в духовом шкафу)	100	158,93	3,91	4,19	25,54
Молочный соус (с добавлением крахмала)	30	49,5	0,96	4,11	2,19
Булка	20				
Масло сливочное	5	36,7	0,02	3,92	0,02
Чай с сахаром	150	36,96	9	2,3	9,75
Завтрак 2					
Сок фруктовый.	150	68,25	0,64		17,39
Обед					
Свекольник на м/ бульоне со сметаной	150	129,2	4,47	5,36	15,65
Картофельное пюре	100	139,03	3	4,73	20,18
Рыбные тефтели в розовом соусе (паровые)	60	151,11	9,14	10,02	4,91
Салат из белокочанной капусты с луком с растительным маслом	50	43,21	0,75	3,55	2
Хлеб ржаной	50				
Компот из сухофруктов	150	80,58	0,78		20,22
Полдник					
Кефир	150				
Булка	20				
Ужин					
Каша пшеничная молочная	150	102,23	5,1	6,52	15,9
Булка	20				
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
яблоко	100				

Исполнитель: Диетсестра _____ (Романова Л.В.)

Шеф-повар: _____ (Кузубова Е.В.)