

Заведующий МДОУ - д/с №89

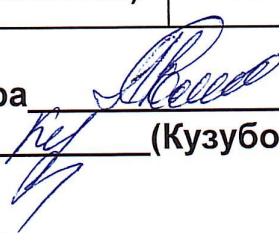
УТВЕРЖДАЮ

(Качалова Т.В.)

25.07.2025

Меню на 25.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша геркулесовая молочная	150	142,11	5,32	6,13	26,94
Булка	20				
Масло сливочное	5	36,7	0,02	3,92	0,02
Чай с сахаром	150	36,96	9	2,3	9,75
Завтрак 2					
яблоко	60				
Обед					
суп овощной на м/б полевой	150				
Овощное рагу (с картофелем)	100	65,44	1,74	3,67	3,81
Мясная котлета (свинина)	50	226,9	16,42	12,06	7,04
Хлеб ржаной	20				
Булка	20				
Компот из сухофруктов	150	51,57	0,5		12,94
Полдник					
Чай с сахаром	150	36,96	9	2,3	9,75
Пряник	30	97,98	1,79	3,68	14,4
Ужин					
Рыбное суфле (запеченное в дух. шкафу)	100	138,75	14,4	7,36	3,89
Салат из свеж. капусты и моркови с растительным маслом	60	39,94	0,73	3,12	2,16
Хлеб ржаной	20				
Кофейный напиток (без молока)	150	132,81	3,45	4,55	19,96

Исполнитель: Диетсестра  (Романова Л.В.)

Шеф-повар:  (Кузубова Е.В.)