

Утверждено:
 заведующий МБДОУ д/с № 89
 Т.В. Качалова
 Приказом от 28.08.2025 г. № 55
 (в содержании Образовательной программы МБДОУ д/с №89)
 Принят педсоветом протокол от 28.08.2025 г. № 1



РЕЖИМ* ДНЯ
первая младшая группа
(группа младшего дошкольного возраста)
(2 – 3 года)
на холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10
Игры, подготовка к занятиям, предметная деятельность и другое	08:10 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 09:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09:00 – 09:30
***Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:30 – 10:00
**Второй завтрак	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10:00 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.30 – 15.40
Полдник	15:40 – 16:00
Игры, занятия в игровой форме, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:30 – 17:40
Подготовка к ужину, ужин	17:40 – 18:00
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, подготовка и уход детей домой	18:00 – 19:00

*Режим дня составлен в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, на основании СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21.

**СанПиН 1.2.3685-21 и пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

***При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения



РЕЖИМ* ДНЯ
вторая младшая группа
(группа младшего дошкольного возраста)
(3 – 4 года)
на холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	07:00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10
Игры, подготовка к занятиям, предметная деятельность и другое	08:10 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 09:00
Игры, подготовка к занятиям	09:00 – 09:20
***Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:20 – 10:00
**Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10:00 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.20
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15:20 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы и фольклора.	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17:00 – 17:40
Подготовка к ужину, ужин	17:40 – 18:00
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, подготовка и уход детей домой	18:00 – 19:00

*Режим дня составлен в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, на основании СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21.

**СанПиН 1.2.3685-21 и пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

***При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения



РЕЖИМ* ДНЯ
средняя группа
(группа среднего дошкольного возраста)
(4 – 5 лет)
на холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	07:00 – 08;10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Игры, подготовка к занятиям, предметная деятельность и другое	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
***Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 10.05
**Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.05 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 16:00
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы и фольклора	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	17.00 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.05
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка подготовка и уход детей домой	18.05 – 19.00

*Режим дня составлен в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, на основании СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21.

**СанПиН 1.2.3685-21 и пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

***При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения

Утверждено:
 заведующий МБДОУ д/с № 89
 Т.В. Качалова
 Приказом от 28.08.2025 г. № 55
 (в содержании Образовательной программы МБДОУ д/с №89)
 Принят педсоветом протокол от 28.08.2025 г. № 1



РЕЖИМ* ДНЯ
старшая группа
(группа старшего дошкольного возраста)
(5 – 6 лет)
на холодный период года

Режимные моменты	Время проведения	Примечание
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	07:00 – 08:20	
Утренняя гимнастика	08:20 – 08:30	
Игры, подготовка к занятиям, предметная деятельность и другое	08:30 – 08:40	
Подготовка к завтраку, завтрак	08:40 – 09:00	
***Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00 – 10:15	
**Второй завтрак	10.50 – 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10:15 – 12:00	
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00	
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:30	
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15:30 – 15:40	
Полдник	15:40 – 16:00	
***Занятия (при необходимости) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), индивидуальная работа	16:00 – 16:25	
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы и фольклора	16:25 – 17:00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17:00 – 17:50	
Подготовка к ужину, ужин	17:50 – 18:05	
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, подготовка и уход детей домой	18:05 – 19:00	

*Режим дня составлен в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, на основании СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21.

**СанПиН 1.2.3685-21 и пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

***При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения

Утверждено:
 заведующий МБДОУ д/с № 89
 Т.В. Качалова
 Приказом от 28.08.2025 г. № 55
 (в содержании Образовательной программы МБДОУ д/с №89)
 Принят педсоветом протокол от 28.08.2025 г. № 1



РЕЖИМ* ДНЯ
подготовительная группа
(группа старшего дошкольного
возраста)
(6 – 7 лет)
на холодный период года

Режимные моменты	Время проведения	Примечание
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	07:00 – 08:30	
Утренняя гимнастика	08:30 – 08:40	
Игры, подготовка к занятиям, предметная деятельность и другое	08:40 – 08:50	
Подготовка к завтраку, завтрак	08:50 – 09:00	
***Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00 – 10:50	
**Второй завтрак	10:50 – 11:00	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	11:50 – 12:00	
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00	
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:30	
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15:30 – 15:40	
Полдник	15:40 – 16:00	
*** Занятия (при необходимости) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы и фольклора, индивидуальная работа	16:00 – 16:40	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину,	16:40 – 17:50	
Ужин	17:50 – 18:05	
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, подготовка и уход детей домой	18:05 – 19:00	

*Режим дня составлен в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, на основании СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21.

**СанПиН 1.2.3685-21 и пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

***При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения

Утверждено:
 заведующий МБДОУ д/с № 89
 Т.В. Качалова
 Приказом от 28.08.2025 г. № 55
 (в содержании Образовательной программы МБДОУ д/с №89)
 Принят педсоветом протокол от 28.08.2021 г. № 1



РЕЖИМ* ДНЯ
средняя группа компенсирующей направленности №4
(группа среднего дошкольного возраста)
(4 – 5 лет)

на холодный период года

Режимные моменты	Время проведения	Примечание
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	08:00 – 08:30	
Утренняя гимнастика	08:30 – 08:40	
Игры, подготовка к занятиям, предметная деятельность и другое	08:40 – 08:50	
Подготовка к завтраку, завтрак	08:50 – 09:00	
***Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00 – 10:05	
**Второй завтрак	10:40 – 10:50	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10:05 – 12:00	
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00	
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:30	
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15:30 – 15:40	
Полдник	15:40 – 16:00	
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы и фольклора, индивидуальная работа	16:00 – 16:30	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину,	16:30 – 17:30	
Ужин	17:30 – 17:50	
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, подготовка и уход детей домой	17:50 – 18:00	

*Режим дня составлен в соответствии с ФОП ДО, ФАОП ДО, ФГОС ДО, на основании СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21.

**СанПиН 1.2.3685-21 и пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

***При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения

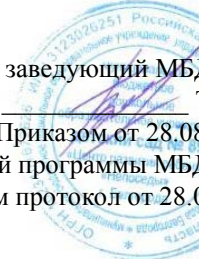
РЕЖИМ* ДНЯ
разновозрастная группа компенсирующей направленности №3 (ЗПР)
(группа среднего, старшего дошкольного возраста)
(4 – 7 лет)
на холодный период года

Режимные моменты	Время проведения	Примечание
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность	08:00 – 08:30	
Утренняя гимнастика	08:30 – 08:40	
Игры, подготовка к занятиям, предметная деятельность и другое	08:40 – 08:50	
Подготовка к завтраку, завтрак	08:50 – 09:00	
***Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00 – 10:15	
**Второй завтрак	10:50 – 11:00	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10:50 – 12:00	
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00	
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:30	
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15:30 – 15:40	
Полдник	15:40 – 16:00	
*** Занятия (при необходимости) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы и фольклора, индивидуальная работа	16:00 – 16:30	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину,	16:30 – 17:30	
Ужин	17:30 – 17:50	
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, подготовка и уход детей домой	17:50 – 18:00	

*Режим дня составлен в соответствии с ФОП ДО, ФАОП ДО, ФГОС ДО, на основании СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21.

**СанПиН 1.2.3685-21 и пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

***При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.


 Утверждено:
 заведующий МБДОУ д/с № 89
 Т.В. Качалова
 Приказом от 28.08.2025 г. № 55
 (в содержании Образовательной программы МБДОУ д/с №89)
 Принят педсоветом протокол от 28.08.2025 г. № 1

РЕЖИМ* ДНЯ
старшая группа компенсирующей направленности №5
(группа старшего дошкольного возраста)
(5 – 6 лет)

на холодный период года

Режимные моменты	Время проведения	Примечание
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность	08:00 – 08:20	
Утренняя гимнастика	08:20 – 08:30	
Игры, подготовка к занятиям, предметная деятельность и другое	08:30 – 08:40	
Подготовка к завтраку, завтрак	08:40 – 09:00	
***Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00 – 10:15	
**Второй завтрак	10:50 – 11:00	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10:50 – 12:00	
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00	
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:30	
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15:30 – 15:40	
Полдник	15:40 – 16:00	
*** Занятия (при необходимости) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы и фольклора, индивидуальная работа	16:00 – 16:25	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину,	16:25 – 17:30	
Ужин	17:30 – 17:50	
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, подготовка и уход детей домой	17:50 – 18:00	

*Режим дня составлен в соответствии с ФОП ДО, ФАОП ДО, ФГОС ДО, на основании СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21.

**СанПиН 1.2.3685-21 и пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

***При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения



РЕЖИМ* ДНЯ
подготовительная к школе группа компенсирующей направленности №9
(группа старшего дошкольного возраста)
(6 – 7 лет)
на холодный период года

Режимные моменты	Время проведения	Примечание
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность	08:00 – 08:20	
Утренняя гимнастика	08:20 – 08:30	
Игры, подготовка к занятиям, предметная деятельность и другое	08:30 – 08:40	
Подготовка к завтраку, завтрак	08:40 – 09:00	
***Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00 – 10:50	
**Второй завтрак	10:50 – 11:00	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10:50 – 12:00	
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00	
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:30	
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15:30 – 15:40	
Полдник	15:40 – 16:00	
*** Занятия (при необходимости) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы и фольклора, индивидуальная работа	16:00 – 16:30	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину,	16:30 – 17:30	
Ужин	17:30 – 17:50	
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, подготовка и уход детей домой	17:50 – 18:00	

*Режим дня составлен в соответствии с ФОП ДО, ФАОП ДО, ФГОС ДО, на основании СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21.

**СанПиН 1.2.3685-21 и пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

***При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения


 Утверждено:
 заведующий МБДОУ д/с № 89
 Т.В. Качалова
 Приказом от 28.08.2025 г. № 55
 (в содержании Образовательной программы МБДОУ д/с №89)
 Принят педсоветом протокол от 28.08.2025 г. № 1

РЕЖИМ* ДНЯ
разновозрастная группа компенсирующей направленности №7 (РАС)
(группа среднего, старшего дошкольного возраста)
(4 – 7 лет)
на холодный период года

Режимные моменты	Время проведения	Примечание
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность	08:00 – 08:20	
Утренняя гимнастика	08:20 – 08:30	
Игры, подготовка к занятиям, предметная деятельность и другое	08:30 – 08:40	
Подготовка к завтраку, завтрак	08:40 – 09:00	
***Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00 – 10:15	
**Второй завтрак	10:50 – 11:00	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10:50 – 12:00	
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00	
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:30	
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15:30 – 15:40	
Полдник	15:40 – 16:00	
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы и фольклора, индивидуальная работа	16:00 – 16:20	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину,	16:20 – 17:30	
Ужин	17:30 – 17:50	
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, подготовка и уход детей домой	17:50 – 18:00	

*Режим дня составлен в соответствии с ФОП ДО, ФАОП ДО, ФГОС ДО, на основании СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21.

**СанПиН 1.2.3685-21 и пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

***При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения