

Утверждено:
 заведующий МБДОУ д/с № 89
 Т.В.Качалова
 Приказом от 24.08.2023 г. № 61
 (в содержании Образовательной программы МБДОУ д/с №89)
 Принят педсоветом протокол от 24.08.2023 г. № 1



РЕЖИМ*ДНЯ
на холодный период года (учебного года: сентябрь - май)
для детей первой младшей группы
(дошкольный возраст: 2-3 года)

Режимные моменты	Временной промежуток	Примечание
Утренний прием детей, осмотр, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	
Игры, подготовка к занятиям • Конструирование, ручной труд	09.00-09.30	
Занятия в игровой форме	09.30-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность)	10.00-11.30	
Второй завтрак	10.30-11.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы и фольклора	15.45-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30	
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	
Уход детей домой	до 19.00	

*Режим дня составлен на основании Постановления Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 (в редакции от 01.01.2021г.)

Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

•Примечание:

Конструирование, ручной труд проводится в образовательной деятельности в ходе режимных моментов


Утверждено:
 заведующий МБДОУ д/с № 89
 Т.В.Качалова
 Приказом от 24.08.2023 г. № 61
 (в содержании Образовательной программы МБДОУ д/с №89)
 Принят педсоветом протокол от 24.08.2023 г. № 1

РЕЖИМ*ДНЯ
на холодный период года (учебного года: сентябрь - май)
для детей второй младшей группы
(дошкольный возраст: 3-4 года)

Режимные моменты	Временной промежуток	Примечание
Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30	
Завтрак	08.30-09.00	
Игры, подготовка к занятиям • Конструирование, ручной труд	09.00-09.20	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.20-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.00-12.00	
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	
Подготовка к сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	
Полдник	15.30-16.00	
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы и фольклора.	16.00-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.30	
Подготовка к ужину, ужин	18.30	
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	до 19.00	

*Режим дня составлен на основании Постановления Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 (в редакции от 01.01.2021г.)

Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

•Примечание:

Конструирование, ручной труд проводится в образовательной деятельности в ходе режимных моментов


Утверждено:
 заведующий МБДОУ д/с № 89
 Т.В.Качалова
 Приказом от 24.08.2023 г. № 61
 (в содержании Образовательной программы МБДОУ д/с №89)
 Принят педсоветом протокол от 24.08.2023 г. № 1

РЕЖИМ*ДНЯ
на холодный период года (учебного года: сентябрь - май)
для детей средней группы
(дошкольный возраст: 4-5 лет)

Режимные моменты	Временной промежуток	Примечание
Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30	
Завтрак	08.30-09.00	
Игры, подготовка к занятиям • Конструирование, ручной труд	09.00-09.15	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.15-10.05	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.05-12.00	
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	
Полдник	15.30-16.00	
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам в выборе детей, восприятие художественной литературы и фольклора.	16.00-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.30	
Подготовка к ужину, ужин	18.30	
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	до 19.00	

*Режим дня составлен на основании Постановления Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 (в редакции от 01.01.2021г.)

Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

•Примечание:

Конструирование, ручной труд проводится в образовательной деятельности в ходе режимных моментов

Утверждено:
заведующий МБДОУ д/с № 89
Т.В.Качалова
Приказом от 24.08.2023 г. № 61
(в содержании Образовательной программы МБДОУ д/с №89)
Принят педсоветом протокол от 24.08.2023 г. № 1

РЕЖИМ*ДНЯ
на холодный период года (учебного года: сентябрь - май)
для детей старшей группы
(дошкольный возраст: 5-6 лет)

Режимные моменты	Временной промежуток	Примечание
Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30	
Завтрак	08.30-09.00	
Игры, подготовка к занятиям • Конструирование, ручной труд	09.00-09.15	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.15-10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.15-12.00	
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	
Полдник	15.30-16.00	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	16.00-16.25	
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы и фольклора	16.25-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	
Подготовка к ужину, ужин	18.30	
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	до 19.00	

*Режим дня составлен на основании Постановления Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 (в редакции от 01.01.2021г.)

Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

•Примечание:

Конструирование, ручной труд проводится в образовательной деятельности в ходе режимных моментов

Утверждено:
заведующий МБДОУ д/с № 89
Т.В.Качалова
Приказом от 24.08.2023 г. № 61
(в содержании Образовательной программы МБДОУ д/с №89)
Принят педсоветом протокол от 24.08.2023 г. № 1

РЕЖИМ*ДНЯ
на холодный период года (учебного года: сентябрь - май)
для детей подготовительной группы
(дошкольный возраст: 6-7лет)

Режимные моменты	Временной промежуток	Примечание
Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30	
Завтрак	08.30-09.00	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.00-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.50-12.00	
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	
Полдник	15.30-15.45	
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы и фольклора. • Конструирование, ручной труд Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (при необходимости)	15.45-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.30	
Подготовка к ужину, ужин	18.30	
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	до 19.00	

*Режим дня составлен на основании Постановления Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 (в редакции от 01.01.2021г.)

Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

•Примечание:

Конструирование, ручной труд проводится в образовательной деятельности в ходе режимных моментов
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) проводятся при необходимости