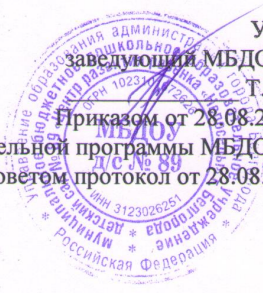


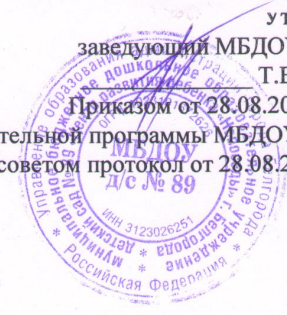
Утверждено:
заведующий МБДОУ д/с № 89
Т.В.Качалова
Приказом от 28.08.2024 г. № 48
(в содержании Образовательной программы МБДОУ д/с №89)
Принят педсоветом, протокол от 28.08.2024 г. № 1



РЕЖИМ* ДНЯ
во 2-ой младшей группе
на холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Самостоятельная деятельность	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) (образовательные ситуации на игровой основе)	09.00-09.40
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	9.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы и фольклора.	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка и уход детей домой	18.00-19.00

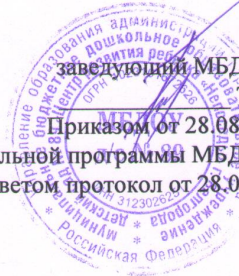
утверждено:
 заведующий МБДОУ д/с № 89
 Т.В.Качалова
 Приказом от 28.08.2024 г. № 48
 (в содержании Образовательной программы МБДОУ д/с №89)
 Принят педсоветом протокол от 28.08.2024 г. № 1



РЕЖИМ* ДНЯ
в средней группе
на холодный период года

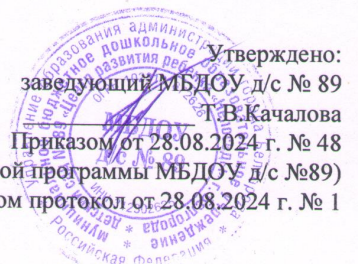
Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) (образовательные ситуации на игровой основе)	09.00-09.50
Самостоятельные игры	9.20-9.50
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	09.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.40
Полдник	15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы и фольклора.	15.45-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	16.35-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45- 18.05
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка и уход детей домой	18.05-19.00

Утверждено:
 заведующий МБДОУ д/с № 89
 Т.В.Качалова
 Приказом от 28.08.2024 г. № 48
 (в содержании Образовательной программы МБДОУ д/с №89)
 Принят педсоветом протокол от 28.08.2024 г. № 1



**РЕЖИМ* ДНЯ
 в старшей группе
 на холодный период года**

Режимные моменты	Время проведения	Примечание
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	
Непосредственно образовательная деятельность (НОД): образовательные ситуации (общая деятельность, включая перерыв)	09.00-10.10	
Самостоятельные игры	09.25-09.55	
Второй завтрак	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.10-12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30	
Полдник	15.30	
Непосредственно образовательная деятельность, игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы	15.40-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-17.50	
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.05	
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка и уход детей домой	18.05-19.00	

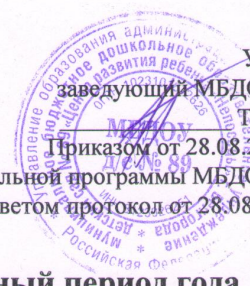


Утверждено:
заведующий МБДОУ д/с № 89
Т.В. Качалова
Приказом от 28.08.2024 г. № 48
(в содержании Образовательной программы МБДОУ д/с №89)
Принят педсоветом протокол от 28.08.2024 г. № 1

РЕЖИМ* ДНЯ

в группах компенсирующей направленности №4,5,9,7,11 на холодный период года

Режимные моменты	Время	Примечание
	проведения	
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.30	
Утренняя гимнастика	08.30-08.40	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00	
Непосредственно образовательная деятельность (НОД): образовательные ситуации (общая деятельность, включая перерыв)	09.00-10.10	
Самостоятельные игры	09.30-10.10	
Второй завтрак	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.10-12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.35	
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.05	
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.05-15.30	
Полдник	15.30	
Непосредственно образовательная деятельность, игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы и фольклора	15.40-16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину,	16.20-17.30	
Ужин	17.30-17.50	
Самостоятельная игровая деятельность на улице, подготовка и уход детей домой	17.50-18.00	



Утверждено:
заведующий МБДОУ д/с № 89
Т.В.Качалова
Приказом от 28.08.2024 г. № 48
(в содержании Образовательной программы МБДОУ д/с №89)
Принят педсоветом протокол от 28.08.2024 г. № 1

РЕЖИМ* ДНЯ
в группе компенсирующей направленности № 3 на холодный период года

Режимные моменты	Время	Примечание
	проведения	
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.30	
Утренняя гимнастика	08.30-08.40	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.55	
Непосредственно образовательная деятельность (НОД): образовательные ситуации (общая деятельность, включая перерыв)	09.00-10.10	
Самостоятельные игры	09.30-10.10	
Второй завтрак	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.10-12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.35	
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.05	
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.05-15.30	
Полдник	15.30	
Непосредственно образовательная деятельность, игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, восприятие художественной литературы и фольклора	15.40-16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину,	16.20-17.30	
Ужин	17.30-17.50	
Самостоятельная игровая деятельность на улице, подготовка и уход детей домой	17.50-18.00	

*Режим дня составлен на основании Постановления Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 (в редакции от 01.01.2021г.)
Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»