

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №89
Качалова Т.В.
Приказ от 26.05.2025 г. № 39



РЕЖИМ* ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
во всех возрастных группах
в МБДОУ д/с № 89 (теплый период года)

Режимные моменты	Временной промежуток			
	вторая младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний прием, игры, общение на улице	07:00 – 08:05	07:00 – 08:10	07:00 – 08:20	07:00 – 08:20
Утренняя гимнастика	08:05 – 08:15	08:10 – 08:20	08:20 – 08:30	08:20 – 08:30
Самостоятельные игры	08:15 – 08:30	08:20 – 08:35	08:30 – 08:40	08:30 – 08:40
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:55	08:35 – 08:55	08:40 – 08:55	08:45 – 08:55
Подготовка к прогулке	08:55 – 09:00	08:55 – 09:00	08:55 – 09:00	08:55 – 09:00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (непосредственно образовательная деятельность)	09:00 – 09:15	09:00 – 09:20	09:00 – 09:25	09:00 – 09:30
Прогулка. Самостоятельные игры	09:15 – 10:30	09:20 – 10:35	09:25 – 10:40	09:30 – 10:45
Второй завтрак	10:30 – 10:40	10:35 – 10:45	10:40 – 10:50	10:45 – 10:55
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, возвращение с прогулки)	10:40 – 12:00	10:45 – 12:20	10:50 – 12:30	10:55 – 12:40
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30	12:20 – 12:45	12:30 – 12:55	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, сон	12:30 – 15:30	12:45 – 15:15	12:55 – 15:25	13:00 – 15:30
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:30 – 15:40	15:15 – 15:30	15:25 – 15:35	15:30 – 15:40
Полдник	15:40 – 15:50	15:30 – 15:40	15:35 – 15:45	15:40 – 15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд	15:50 – 18:30	15:40 – 18:30	15:45 – 18:30	15:50 – 18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30 – 18:40	18:30 – 18:40	18:30 – 18:40	18:30 – 18:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18:40 – 19:00	18:40 – 19:00	18:40 – 19:00	18:40 – 19:00

*Режим дня составлен на основании Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296)